

Herbstliches **Die Suesse Susi** Orangen-Pistazien-Porridge für 1 Person:

Zutaten

50g Haferflocken, 250 ml Milch oder pflanzliche Milch, 1/4 TL Zimt, 2 EL Joghurt oder Sojajoghurt, **Die Suesse Susi** 1 Orange geschält und in Ringe geschnitten, 1 EL Pistazien gehackt, 1 EL Kokosraspeln, 1 EL Hanfsamen

Zubereitung

- 1- Haferflocken, Milch und Zimt in einen Topf geben. Alles kurz aufkochen lassen und dann bei schwacher Hitze mehrere Minuten unter ständigem Rühren einkochen.
- 2- Das Porridge in eine schöne Schale geben und mit den Orangenringe, dem Joghurt, den Pistazien, Kokosraspeln und Hanfsamen dekorieren.
- 3- Genießen !